

# GEBRAUCHSANWEISUNG RÜCKENSTÜTZKORSETT

---

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für Ihr Vertrauen. Sie haben von Ihrem Mitschke Sanitätshaus ein für Sie individuell hergestelltes Rückenstützkorsett erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**. Im Anhang dieser Gebrauchsanweisung finden Sie eine Zusammenstellung, in der die Ausführung Ihres persönlichen Rückenstützkorsetts angegeben ist.

1. Wichtige Informationen zu Ihrem Rückenstützkorsett
2. Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs
3. Medizinisch-therapeutische Aspekte
4. Handhabung/Funktionsweise/Risiken
5. Reinigung und Desinfektion des Rückenstützkorsetts
6. Inspektion und Wartung
7. Entsorgung und Umweltschutz

**Für weitere Fragen steht Ihnen Ihr Mitschke Sanitätshaus gerne zur Verfügung.**

## 1. Wichtige Informationen zu Ihrem Rückenstützkorsett

### **Einsatz und Einschränkung des Gebrauchs**

Ihr Rückenstützkorsett dient als funktionelle Unterstützung für den Rumpf. Es soll Ihnen ein möglichst schmerzfreies Bewegen ermöglichen. Mit Ihrem Rückenstützkorsett soll eine möglichst selbstständige, Ihren persönlichen Bedürfnissen und eine Ihrer Leistungsfähigkeit entsprechende Lebensführung erreicht werden. Welche Leistungsfähigkeit Sie mit dem Rückenstützkorsett erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild ab. Ob begleitende therapeutische Maßnahmen (z.B. Krankengymnastik) Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen können, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ebenso die Tragezeit. Ihr Rückenstützkorsett soll grundsätzlich zu jeder Zeit beschwerdefrei sitzen. Übermäßiger Druck oder Scheuerstellen können zu Komplikationen führen.

### **Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrem Rückenstützkorsett an Ihr Mitschke Sanitätshaus!**

Um die Funktion und Sicherheit Ihres Rückenstützkorsetts zu erhalten, ist es sorgfältig zu behandeln. Jede Art von Überbelastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen und Materialbrüchen führen. Für sportliche Aktivitäten ist Ihr Rückenstützkorsett jedoch nicht geeignet und darf für diese Tätigkeiten nur nach Absprache mit Ihrem Arzt und Orthopädietechniker benutzt werden. Die Benutzung in Süß- und Salzwasser und der Kontakt mit Säuren, Laugen (Ausnahme: Waschen des Rückenstützkorsetts) und Lösungsmitteln ist ebenfalls zu vermeiden. Ebenso ist von einer Benutzung bei hohen Temperaturen, wie z.B. Sauna, abzusehen, da es zu Verbrennungen der Haut durch aufliegende Metallteile kommen kann. Auch können hohe Temperaturen beim Waschen zu Veränderungen oder Verlust der Passform führen.

## 2. Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs

Das Grundmodell eines Rückenstützkorsetts besteht aus zwei Lagen Baumwollstoff, der an den Nähten mit leichten Stäben und im Rückenteil zusätzlich mit festen Stäben verstärkt ist. So wird ein Zusammenschieben in Falten verhindert und die Passform unterstützt. Die Konstruktion ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, unter anderem auch der Anteil an elastischen Materialien und die Lage und Art der Verschlüsse. Geringe Körpergewichtsschwankungen können Sie mit Ihrem Korsett durch die Verschlüsse ausgleichen. Bei größeren Gewichtsschwankungen ist eine Änderung oder ggf. eine Neuanfertigung erforderlich.

**Suchen Sie bei Passformproblemen Ihr Mitschke Sanitätshaus auf!**

# GEBRAUCHSANWEISUNG RÜCKENSTÜTZKORSETT

---

Bei allen Rückenstützkorsetten sind **mindestens zwei feste Stäbe** im Rückenteil eingesetzt. Entsprechend Ihren persönlichen Bedürfnissen und Ihrer Diagnose haben Sie eine Rückenstützkorsettversorgung in einer der folgenden Ausführung erhalten:

- Rückenstützkorsett
- Rückenstützkorsett mit Strumpfhaltern
  - zur Befestigung von Strümpfen und Kompressionsstrümpfen
- Rückenstützkorsett mit Schrittzwickel
  - Gegen Rutschen des Korsetts nach oben. Der Zwickel wird vorne mit Klettverschluss oder haken- und Augenband verschlossen
- Rückenstützkorsett mit BH-Teil (Rumpfstützmiester)
  - Diese Version verbindet die Funktion des Rückenstützkorsetts mit der des Korsetts. Der eingearbeitete BH-Teil sorgt bei bestimmten Erkrankungen für verbesserten Halt im oberen Rumpfbereich und die verbreiterten Träger entlasten den Schulterbereich
- Rückenstützkorsett mit Innenbinde
  - Die fest eingearbeitete Innenbinde gibt bei bestimmten Erkrankungen zusätzlich Halt und gewährleistet eine gute Passform im vorderen Bereich.

## 3. Medizinisch-therapeutische Aspekte

Abhängig von Ihrer Erkrankung können im Einzelfall Komplikationen bei Ihrer Korsettversorgung auftreten.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrem Korsett an Ihr Mitschke Sanitätshaus.**

Durch die nicht zu vermeidende teilweise Ruhigstellung der Muskulatur während des Tragens Ihres Rückenstützkorsetts kann es langfristig zu einer Abschwächung der Rumpfmuskulatur kommen. Um dies zu verhindern, ist regelmäßige Krankengymnastik oder isometrisches Training notwendig. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zum Muskeltraining geben.

Sie sollen durch das Korsett eine gerade Körperhaltung, sowie rückschonende Bewegungsabläufe erlernen. Zu Rückenschmerzen führende Bewegungen (z.B. bücken) werden durch das Korsett verhindert. Der leichte Druck durch das Kreuzstützmiester soll Sie zu einer aufrechten Haltung ermahnen.

Bestimmte Muskelgruppen werden gefördert, da Sie lernen, sich gerade hinzusetzen und gesund zu bewegen. Wenn Sie durch das Korsett weniger Schmerzen haben, werden Sie insgesamt aktiver, was zur Verbesserung der Muskulatur führt.

## 4. Handhabung/Funktionsweise/Risiken

### An- und Ausziehen des Rückenstützkorsetts

Insbesondere bei einer Neuversorgung muss der Umgang mit dem Rückenstützkorsett erlernt werden. Das An- und Ausziehen muss trainiert werden. Die evtl. vorhandene Rückenpelotte muss sich vor dem Anziehen an der dafür vorgesehenen Stelle im Rückenstützkorsett befinden.

### Rückenstützkorsett mit festen Stäben

Das Korsett wird auf eng anliegender Unterwäsche oder einem Korsetts getragen. Legen Sie das Rückenstützkorsett von hinten nach vorne um den Körper, dann lehnen Sie sich an eine Wand und klemmen das Korsett zwischen dem Rücken und der Wand locker ein. Damit Sie das Haken- und Augenband leichter verschließen können lockern Sie vorher die Schnürung. Sie benötigen so weniger Kraft. Nach dem Schließen der Haken und Ösen von unten nach oben ziehen Sie die Schnürung wieder auf die passende Weite zusammen. Wenn Sie einen Klettverschluss gewählt haben, ist eine zusätzliche Schnürung meistens nicht notwendig. Schließen Sie den Klettverschluss von unten nach oben. Durch Hinsetzen können Sie zusätzlich überprüfen, ob das Miester in der

2/4

# GEBRAUCHSANWEISUNG RÜCKENSTÜTZKORSETT

---

richtigen Höhe sitzt. Ihre Diagnose verlangt eine Ruhigstellung bestimmter Bereiche des Rumpfes. Deswegen dürfen Sie sich **nicht bücken**. Ziel der Orthese ist es, ein Bücken nicht möglich zu machen. Wenn Sie etwas vom Boden aufheben möchten, gehen Sie mit geradem Rücken in die Hocke. Das erfordert eine gute Beinmuskulatur, aber nach 2-3 Wochen bereitet es Ihnen keine Probleme mehr. Es ist eine Chance einen, für den Rücken, gesunden Bewegungsablauf zu erlernen.

Merke: Herkömmliches Bücken mit gebeugtem Rücken und geraden Knien züchtet neue Rückenschmerzen und Verschleiß. Auch wenn Sie Schmerzmittel nehmen und den Schmerz, der durch das Bücken entsteht, betäuben, schreitet der Verschleiß trotzdem fort. Sollten Sie nicht in die Hocken gehen können (z.B. Knieprobleme,...), können Sie eine Greifzange bei uns erhalten. Eine praktische Hilfe im Alltags, mit der man Dinge vom Boden aufheben kann oder auch aus höheren Schränken, ohne auf einen Stuhl oder eine Leiter zu steigen (vermeidet Haushaltsunfälle).

## **Rückenstützkorsett mit Strumpfhaltern**

Nachdem Sie wie oben beschrieben das Kreuzstützmieder angezogen haben, befestigen Sie Ihre Strümpfe an den dafür vorgesehenen Strumpfhaltern.

## **Rückenstützkorsett mit Schritzwinkel**

Nachdem Sie wie oben beschrieben das Kreuzstützmieder angezogen haben, schließen Sie den Schritzwinkel am unteren Bereich des Leibteils an dem dafür vorgesehenen Augenband bzw. Klettverschluss.

## **Rückenstützkorsett mit BH-Teil (Rumpfstützkorsett)**

Im Gegensatz zu den übrigen Rückenstützkorsetten wird das Rumpfstützkorsett in der Regel aufgrund des BH-Teils direkt auf der Haut getragen. Legen Sie das Mieder von hinten nach vorne um den Körper und führen Sie die Arme durch die Trägerschlaufen. Als erstes verschließen Sie die Haken der Innenbinde von unten nach oben. Die Ösen sind beidseitig doppelt angelegt, so können Sie die Festigkeit des Mieders variieren. Nun verschließen Sie das Haken- und Augenband des äußeren Teils von unten nach oben. Anschließend haken oder kletten Sie, falls vorhanden, die Bauchhebezugbandage an der vorgesehenen Stelle fest. Als letztes schließen Sie den Schritzwinkel an der dafür vorgesehenen Stelle.

## **Rückenstützkorsett mit Innenbinde**

Lockern Sie die Schnürung und legen Sie das Rückenstützkorsett von hinten nach vorne um den Körper. Die fest eingearbeitete Innenbinde sollten Sie in Rückenlage mit leicht angewinkelten Beinen von unten nach oben verschließen, um den Bauch gut zu fassen. Daraufhin haken bzw. kletten Sie das äußere Korsett zu – ebenfalls von unten nach oben. Jetzt ziehen Sie die Schnürung auf das vorgesehene Maß zu. Durch Hinsetzen können Sie überprüfen, ob das Korsett in der richtigen Höhe sitzt.

Das Ausziehen des Rückenstützkorsetts und seiner Varianten geschieht in jeweilig umgekehrter Reihenfolge. Ein Ausziehen in Rückenlage ist nicht notwendig.

Die für Sie angefertigte Korsettversorgung soll – wenn vom Arzt nicht anders verordnet – täglich getragen werden. Die tägliche Tragezeit richtet sich nach Ihrer Diagnose. Zur Eingewöhnung sollte das Korsett stundenweise getragen werden. Ihr Rückenstützkorsett umschließt Ihren Rumpf und entlastet durch die zirkuläre Umfassung und die Unterstützung die Muskulatur an der Wirbelsäule. Verschlissene Gelenk- Bandscheiben oder Knochenstrukturen werden durch das Korsett gehalten und unterstützt, um Ihnen einen normalen Bewegungsablauf zu gewährleisten.

Für sportliche Aktivitäten ist Ihr Rückenstützkorsett jedoch nicht geeignet und darf für diese Tätigkeiten nur nach Absprache mit Ihrem Arzt und Orthopädietechniker benutzt werden. Den verwendeten Materialien für Ihr Rückenstützkorsett wurde besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Sie sind entsprechend auf Hautverträglichkeit geprüft worden. Sollten trotzdem **Hautveränderungen** auftreten, suchen Sie rechtzeitig einen Arzt auf.

# GEBRAUCHSANWEISUNG RÜCKENSTÜTZKORSETT

---

Da Ihre Miederversorgung aus Baumwolle, Metall und Kunststoff besteht, darf sie keiner **offenen Flamme oder starken Hitze** ausgesetzt werden. Es besteht Brandgefahr oder Formverlust.

## 5. Reinigung, Desinfektion des Rückenstützkorsetts

Ihre Rückenstützkorsett-Versorgung bedarf wie Ihre allgemeine Kleidung einer regelmäßigen Reinigung, auch um unangenehme Gerüche zu vermeiden und das Gewebe zu schonen. Das Korsett und alle abnehmbaren Stoffteile des Rückenstützkorsetts sind bei 30°C in der Handwäsche mit einem handelsüblichen Waschmittel zu reinigen. Bei höheren Temperaturen besteht die Gefahr, dass der Stoff einläuft und die Passform zerstört wird.

Die Metall- oder Kunststoffteile können problemlos mit Wasser und Seife gewaschen werden. Bevor Sie die beiden festeren Stangen entnehmen, kennzeichnen Sie diese bitte mit Rechts und Links. Bei nicht abnehmbaren Stoff- oder Lederteilen vom Metallrahmen muss die Reinigung von Hand vorgenommen werden. Die Trocknung kann in der Nähe einer Heizung oder in einem trockenen Raum an der Luft geschehen.

Eine Desinfektion des Korsetts ist im Regelfall nicht notwendig, bei offenen oder nässenden Wunden allerdings anzuraten. Hier reicht ein Einsprühen des Korsetts mit handelsüblichen Desinfektionsmitteln, wie z.B. Sterilium, Kodanspray, bei ausreichend langer Einwirkzeit. Ein ausbleichen des Stoffes durch die Desinfektion ist möglich. Ebenso werden vorhandene Lederteile durch Wasser, Waschmittel und Desinfektionsmittel ausgetrocknet.

## 6. Inspektion und Wartung

Zur Erhaltung der Passform und Funktion muss Ihr Rückenstützkorsett regelmäßig kontrolliert werden. Bitte halten Sie das Wartungsintervall auf jeden Fall ein. Wenn die vorhergesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung des Mitschke Sanitätshauses bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen. Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die vom Mitschke Sanitätshaus vorgenommen wurden.

## 7. Entsorgung und Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihr Rückenstützkorsett zur Entsorgung im Mitschke Sanitätshaus abzugeben.