

# GEBRAUCHSANWEISUNG REKLINATIONSORTHESE

---

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für Ihr Vertrauen. Sie haben von Ihrem Mitschke Sanitätshaus eine für Sie individuell hergestellte Orthese erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

1. Wichtige Informationen zu Ihrer Orthese
2. Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs
3. Medizinisch-therapeutische Aspekte
4. Handhabung/Funktionsweise/Risiken
5. Reinigung, Desinfektion der Orthese
6. Inspektion und Wartung
7. Entsorgung, Umweltschutz

**Für weitere Fragen steht Ihnen das Mitschke Sanitätshaus gerne zur Verfügung.**

## 1. Wichtige Informationen zu Ihrer Reklinationsorthese

Ihre Reklinationsorthese dient zur Aufrichtung Ihrer verstärkten Brustkyphose (Rundrücken). Sie übt an Korrekturpunkten Druck aus, dem in die gegenüberliegenden Freiräume ausgewichen werden muss. Zusammen mit Ihren physiotherapeutischen Übungen soll mit Ihrem Korsett die verstärkte Brustkyphose aufrichtet und die gesamte Rumpfhaltung verbessert werden. Der Tragekomfort und die Tragedauer Ihrer Reklinationsorthese hängen ganz wesentlich von der Form und Stärke Ihrer Kyphose, aber vor allem auch von Ihrer Mitarbeit ab.

Bedenken Sie, dass Ihre Reklinationsorthese im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzepts entstanden ist. Ziehen Sie deshalb im Bedarfsfall auch den Rat Ihres Arztes, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Ergotherapeuten, etc. hinzu.

Ihre Reklinationsorthese soll grundsätzlich zu jeder Zeit beschwerdefrei sitzen. Übermäßiger Druck oder Scheuerstellen können zu Komplikationen führen.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Orthese an Ihr Mitschke Sanitätshaus.**

Um die Funktion und Sicherheit Ihrer Reklinationsorthese zu erhalten, ist sie sorgfältig zu behandeln! Jede Art von Überbelastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen und Materialbrüchen führen: Ihre Reklinationsorthese ist ausschließlich für das mit Ihnen festgelegte Einsatzgebiet konzipiert.

Sportliche Aktivität ist aber durchaus erwünscht, die Sportart und die Kombination mit der Reklinationsorthese sollten jedoch nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt und Orthopädietechniker erfolgen. Die Benutzung in Süß- und Salzwasser und der Kontakt mit Säuren, Laugen (Ausnahme: das Waschen der Orthese) und Lösungsmitteln ist ebenfalls zu vermeiden.

Ebenso ist von der Benutzung der Reklinationsorthese bei hohen Temperaturen z.B. in der Sauna abzusehen, da es zu Verbrennungen der Haut durch aufliegende Metallteile kommen kann. Auch führen hohe Temperaturen zu Passformverlusten an den Kunststoffteilen.

## 2. Beschreibung der Einzelbestandteile / des Zubehörs

Eine Reklinationsorthese besteht aus einem starren Material, das den Rumpf umfasst und vorne zu öffnen ist. Im vorderen Bereich befindet sich eine Bauchpresse, der auf der Rückseite ein großer Freiraum gegenübersteht. Unterhalb der Schlüsselbeine befinden sich auf der vorderen Seite Reklinationspelotten, welche die Brustkyphose aufrichten. Auf der Rückseite steht diesen Pelotten eine Anstützung bis unter den höchsten Punkt der Kyphose entgegen. Die Konstruktion ist individuell auf Ihre Bedürfnis-

1/3

# GEBRAUCHSANWEISUNG REKLINATIONSORTHESE

---

se abgestimmt. Je nach Stärke Ihres Rundrückens werden Sie in der Reklinationsorthese mehr oder weniger in Ihren Bewegungen eingeschränkt. Das ist allerdings notwendig, um die benötigten Korrekturkräfte aufzubringen.

Geringe Körpergewichtsschwankungen können Sie mit Ihrer Orthese durch die Verschlüsse ausgleichen. Bei Wachstum oder Gewichtsschwankungen ist eine Änderung oder ggf. eine Neuanfertigung erforderlich.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Orthese an Ihr Mitschke Sanitätshaus.**

## 3. Medizinisch-therapeutische Aspekte

Abhängig von Ihrer Gesamtkonstitution und eventuell vorhandenen Begleiterkrankungen können im Einzelfall einige Komplikationen bei Ihrer Korsettversorgung auftreten.

Durch die Reklinationsorthese werden Sie Ihrer Diagnose entsprechend korrigiert. Lassen Sie sich in diese Position bringen und weichen Sie den Druckpelotten in die gegenüberliegenden Freiräume aus. Ihre Reklinationsorthese umfasst den Rumpf zirkulär, kippt Becken- und Lendenwirbelsäule in die Endlordosierung und richtet durch korrigierende Reklinationspelotten bzw. Sternalpelotten die übermäßige Brustkyphose über den hinteren oberen Korsettrand hinweg auf. Zudem entlastet sie dadurch die vorderen Wirbelsäulenbereiche in der Brustwirbelsäule. Dem Druck der Bauchpresse können Sie nach hinten in den Freiraum ausweichen. Eine regelmäßige Krankengymnastik ist zur Verbesserung der Korrekturergebnisse erforderlich.

Die nicht zu vermeidende teilweise Abschwächung der Muskulatur kann durch Muskeltraining ausgeglichen werden. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zum Muskeltraining geben. Ihre Reklinationsorthese ist Teil eines Therapiekonzeptes und kann nur im Rahmen Ihrer vollen Mitarbeit eine optimale Wirkung erzeugen. Die Einhaltung der täglichen Tragezeit, die physiotherapeutischen Übungen unter Aufsicht und das tägliche therapeutische Turnen zu Hause sind Bausteine der Therapie, die zum Erfolg beitragen.

### **Körperpflege und -hygiene**

Über das Maß der allgemeinen Körperpflege hinaus besteht die Notwendigkeit, die Haut besonders im Bereich der Pelotten gut zu beobachten. Durch den andauernden Korrekturdruck der Pelotten kann es zu leichten Veränderungen der Hautfarbe kommen (Bräunung). Eine dunkelrote, bläuliche Verfärbung oder eine offene Hautstelle ist jedoch nicht zu akzeptieren. Nach dem Duschen oder Baden muss die Haut wieder komplett trocken und nicht aufgeweicht sein, bevor Sie Ihre Reklinationsorthese anziehen. Körperlotionen oder -cremes müssen ebenfalls vor anlegen der Orthese vollständig eingezogen sein. Benutzen Sie kein Körperpuder, denn Puder reibt die Haut unter den Pelotten auf und trocknet sie zusätzlich aus.

## 4. Handhabung/Funktionsweise/Risiken

### **An- und Ausziehen des Rückenstützkorsetts**

Insbesondere bei einer Neuversorgung muss der Umgang mit der Reklinationsorthese erlernt werden. Das An- und Ausziehen muss trainiert werden.

Ihre Orthese wird nicht direkt auf der Haut getragen, sondern auf einem engen T-Shirt, einem Body, einem Unterhemd oder einem Korsetthemd. So wird die sich bildende Feuchtigkeit unter dem Korsett besser gebunden bzw. abgeleitet.

Wechseln sie das T-Shirt nach Möglichkeit mehrmals täglich. Achten Sie darauf, dass das Unterhemd faltenfrei unter der Orthese anliegt, um unnötige Druckstellen zu vermeiden. Noch besser geeignet sind spezielle Korsetthemden ohne Naht, die mit/ohne Ärmel angeboten werden. Auch mit Coolmaxfaser erhältlich (eine aus dem Sportbereich bekannte, besonders viel Feuchtigkeit aufnehmende Faser). Fragen Sie Ihren Orthopädietechniker!

# GEBRAUCHSANWEISUNG REKLINATIONSORTHESE

---

## Handhabung/Funktionsweise/Risiken

Die für Sie angefertigte Reklinationsorthese soll täglich 24 Stunden getragen werden. Die starre Korsettkonstruktion hindert Sie an bestimmten Bewegungen. Im Zuge der am Körper angebrachten Korrekturkräfte lässt sich dies allerdings nicht vermeiden, sondern es ist erwünscht. Ihre Reklinationsorthese wird zwischen Unterwäsche und Oberbekleidung getragen. Daher kann es besonders an den Kanten der Orthese zu stärkerem Verschleiß der Kleidung durch Reiben kommen.

Vermehrte Schweißbildung kann zu Hautreizungen unter der Orthese führen. Suchen Sie bitte bei Hautveränderungen Ihren Orthopädietechniker auf. Ihre Reklinationsorthese ist eine Korsettversorgung, die während des Wachstums verordnet wird, und die eine stetige Korrektur bewirkt. Durch eben diese Korrektur und das normale Längenwachstum kann es durchaus vorkommen, dass die Orthese zu klein wird oder die Pelotten nicht mehr an der korrekten Position sitzen. Beobachten Sie Pelottenlage und -druck, ebenso wie Ihre Körpergröße, uns setzen Sie sich mit Ihrem Orthopädietechniker in Verbindung, sobald eine Änderung/Lockerung auftritt! Dann kann die Korrektur verstärkt werden. Den verwendeten Materialien für Ihre Reklinationsorthese wurde besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Sie sind entsprechend auf Hautverträglichkeit geprüft worden. Sollten trotzdem **Hautveränderungen** auftreten, suchen Sie rechtzeitig Ihren Arzt auf. Da Ihre Korsettversorgung aus Kunststoff besteht, darf sie keiner **offenen Flamme oder starken Hitze** ausgesetzt werden. Es besteht Brandgefahr und Formverlust.

## 5. Reinigung, Desinfektion

Ihre Reklinationsorthese bedarf wie Ihre allgemeine Kleidung einer regelmäßigen Reinigung, auch um unangenehme Gerüche zu vermeiden. Die Kunststoffteile können problemlos mit Wasser und Seife feucht abgewischt werden. Waschen trocknet das Leder aus und führt zu Materialbruch. Eine Desinfektion der Orthese ist im Regelfall nicht notwendig, bei offenen oder nässenden Wunden allerdings anzuraten. Hier reicht ein Einsprühen der Orthese mit handelsüblichen Desinfektionsmitteln, wie z.B. Sterilium, Kodanspray, bei ausreichend langer Einwirkzeit.

## 6. Inspektion, Wartung

Zur Erhaltung der Passform und Funktion muss Ihre Reklinationsorthese regelmäßig kontrolliert werden. Bitte halten Sie das Wartungsintervall auf jeden Fall ein. Wenn die vorhergesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung des Mitschke Sanitätshauses bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen. Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die vom Mitschke Sanitätshaus vorgenommen wurden.

## 7. Entsorgung, Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihre Orthese zur Entsorgung im Mitschke Sanitätshaus abzugeben.