

GEBRAUCHSANWEISUNG KORREKTURORTHESE

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für Ihr Vertrauen. Sie haben von Ihrem Mitschke Sanitätshaus eine für Sie individuell hergestellte Orthese erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

1. Wichtige Informationen zu Ihrer Orthese
2. Beschreibung der Orthese
3. Medizinisch-therapeutische Aspekte
4. Körperpflege und Hygiene
5. Reinigung und Desinfektion der Orthese
6. Handhabung, Funktionsweise der Orthese
7. Wartung und Inspektion
8. Entsorgung und Umweltschutz

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

1. Wichtige Informationen zu Ihrer Korrekturorthese

Die Orthese soll Ihre Fehlstellung korrigieren. Der Orthopädietechniker hat die Belastungsfähigkeit der Orthese auf die zum Zeitpunkt der Versorgung zu erwartende Belastung abgestimmt. Die Orthese ist so leicht wie möglich und so fest wie nötig gearbeitet. Ein nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch kann durch Überbelastung zu Materialermüdung und im Extremfall zum Bruch der Orthese führen, z.B. wenn man versucht mit einer Fußkorrekturorthese zu laufen. Die Benutzung der Orthese im Wasser, wenn nicht eigens dafür gebaut und der Kontakt mit Säuren und Lösungsmitteln ist zu vermeiden. Jegliche Erwärmung der Orthese über 50°C muss vermieden werden, weil diese Eigenschafts- und Passformveränderungen führen kann. Ebenso sind die Orthesen vor offenen Flammen fernzuhalten.

Ob begleitende therapeutische Maßnahmen, z.B. Krankengymnastik, die Korrekturwirkung unterstützen können, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ebenso die tägliche Tragezeit.

2. Beschreibung der Orthese

Die Orthese besteht aus Polyethylen oder Polypropylen. Sie kann starr oder mit Gelenkmechanismen verbunden sein.

3. Medizinisch-therapeutische Aspekte

Damit Ihre Orthese korrigieren kann, müssen Kräfte von Orthese auf den Körper übertragen werden. Die Korrekturzonen sind flächig ausgewählt und sollten sich leicht rötlich am Fuß abzeichnen. Diese Rötungen sollten nachdem man die Orthese ausgezogen hat, nach ca. einer Stunde wieder verschwunden sein. Bei Hautveränderungen, offenen Stellen oder Blasen vereinbaren Sie bitte einen Kontrolltermin. Im Bereich der Korrekturzonen kann eine bräunliche Färbung oder Hornhautbildung erfolgen. Nach Abschulung der Orthese bildet sich die Veränderung wieder zurück. Durch Wachstum kann es zu Passformveränderungen kommen. Bitte vereinbaren Sie einen Kontrolltermin ob eine Wachstumsanpassung vorgenommen werden muss. In seltenen Fällen kann es zu allergischen Reaktionen auf das verwendete Orthesenmaterial kommen.

GEBRAUCHSANWEISUNG KORREKTURORTHESE

Gymnastik kann die positive Wirkung der Korrekturorthese unterstützen. Sprechen Sie mit Ihrem Physiotherapeuten, welche Übungen sinnvoll sind.

Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Orthese an das Mitschke Sanitätshaus.

4. Körperpflege und Hygiene

Die von der Orthese umschlossenen Körperteile bedürfen einer vermehrten Pflege. Tägliche Reinigung mit hautfreundlichen Produkten ist dringend angeraten.

5. Reinigung und Desinfektion der Orthese

Die Orthese kann mit einem angefeuchteten Tuch gesäubert werden. Metallteile müssen sorgfältig getrocknet werden. Die Orthese soll regelmäßig gelüftet werden. Die Haftbänder sind von Zeit zu Zeit zu entfusseln, damit sie länger kleben.

Wenn die Orthese mit Körpersekreten wie z.B. Blut in Verbindung gekommen ist, so ist ein handelsübliches Desinfektionsmittel zu verwenden z.B. Kodan-Spray.

6. Handhabung/Funktionsweise/Risiken

Die Orthese ist entsprechend der Einweisung durch Ihren Orthopädietechniker so anzulegen, dass ein sicherer Sitz der Orthese am Körper gewährleistet ist. Die Orthese soll auf jeden Fall auf einem Strumpf oder Trikotschlauch getragen werden. Die Klettverschlüsse sind so zu schließen, dass es nicht zu Einklemmungen der Haut im Bereich der Verschlüsse kommt.

7. Wartung und Inspektion

Die Orthese ist vor jedem Tragen auf Beschädigungen zu untersuchen. Überprüfen Sie insbesondere die Funktionsfähigkeit der Verschlüsse. Wir bitten Sie, das jährliche Wartungsintervall einzuhalten.

8. Entsorgung und Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihre Orthese zur Entsorgung im Mitschke Sanitätshaus abzugeben.